

Ymarferion Allgyrsiol Addysg Gorfforol 2011/2012

LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Amser Cinio				
Pel-rwyd BI.7 1.00 JB Neuadd	Pel-rwyd BI.12 a 13 12.35 Pel-rwyd BI10 a 11 1.00 JB Neuadd Dawnsio Gwerin 1.00 JB	12.35 Hoci BI.7 HS Neuadd 1.00 Badminton Neuadd HE 12.35 Clwb rhedeg JN	12.35 Gymnasteg Neuadd HE/HS 12.35 Dringo Neuadd JN/AT/AW	12.35 Pel-rwyd BI8/9 Neuadd JB
AR OL YSGOL				
Rygbi BI8 IH Rygbi BI7 IT/LILI Pel-rwyd - pawb Clwb Canolfan Hamdden 5x60 £1.50	Rygbi Tim 1af/BI11 HE Rygbi meched 5x60/HS Rygbi BI9/10 JN	GEMAU	TGAU Dawns BI10/11 JB Pel-droed BI7/8/9 JN + arweinwyr ifanc Pel-droed merched 5x60 GEMAU	Hoci BI.10/11/12/13 HS Hoci BI8/9 JB
**** Gweithgareddau ar ol ysgol - rhieni i gasglu disgyblion am 4.45yp [5x60] a 4.50yp [adran]****				